

# HLR-utbildning och Akut omhändertagande

Vad kan vi göra om olyckan är framme?

Hur kan vi minska reha tiden?

<b>Syfte</b>	Att utbilda ledare och aktiva i hur man tar hand om och behandlar en skada i det akuta skedet under idrottsutövandet.
<b>Mål</b>	Deltagarna ska genom att kunna ge adekvat akutbehandling, smärtlindring och omhändertagande minska reha tiden hos skadade idrottsutövare.
<b>Målgrupp</b>	Tävlingsledare, tävlingsfunktionärer, tränare, ledare och aktiva förare inom motorcykel- och snöskotersporten.
<b>Innehåll</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- HLR-utbildning</li><li>- Akut omhändertagande vid idrottsskador</li><li>- Kort teori om anatomi och fysiologi</li><li>- PRICE-metoden</li><li>- Skador hos barn och ungdom</li><li>- Skallskador och medvetslöshet</li><li>- Riktlinjer för rehabilitering</li></ul>
<b>Datum/tid</b>	Söndag 26 november 2017, kl 13.00-17.00.
<b>Plats</b>	Scandic Lugnet, Svärdsjögatan 51 i Falun.
<b>Utbildare</b>	Lisa Gustafsson, SISU Idrottsutbildarna.
<b>Anmälan</b>	Senast söndag 12 november via länken: <a href="http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1002329">http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1002329</a> Anmälan är bindande. Vid återbud efter sista anmälningsdag faktureras hela kursavgiften.
<b>Kursavgift</b>	800 kr/deltagare. Kontakta SISU Idrottsutbildarna för eventuellt ekonomiskt stöd.
<b>Frågor</b>	Karin Boström, 010-459 03 05, <a href="mailto:karin.bostrom@dalaidrotten.se">karin.bostrom@dalaidrotten.se</a>
<b>Övrigt</b>	Deltagarna ska vara ombytt i träningskläder för att själva kunna pröva på olika praktiska moment.

## Välkommen!